

Wist je dat...?

## 10 wist-je-datjes over NLP, Neuro Linguistisch Programmeren

Wist je dat...?

... de grondleggers van NLP, dr Richard Bandler (1950) en John Grinder (1940) allebei nog NLP opleidingen geven? Ze schreven het eerste NLP boek in 1975, getiteld "The Structure of Magic I". NLP is dus ruim 40 jaar oud.

Wist je dat...?

... NLP zich voornamelijk richt op communicatie? Twee belangrijke communicatie modellen hierbij zijn het metamodel en het Milton model. Het laatste model is genoemd naar Milton Ericson, een briljant hypnotherapeut. Het Milton model beschrijft de taalpatronen waar hij heel veel succes mee had bij de behandeling van zijn patiënten.

Wist je dat...?

... NLP zich naast communicatie richt op doelen stellen en behalen? Door de jaren heen zijn veel topsporters en succesvolle zakenmensen gebruik gaan maken van NLP technieken en strategieën om hun doelen te behalen.

Wist je dat...?

... je met NLP grip krijgt op je onbewuste processen? Zodat je oude, herhalende patronen leert herkennen en los kunt laten, waardoor er ruimte komt voor iets nieuws. Iets wat jij ècht wilt.

Wist je dat...?

... NLP snelle en effectieve technieken biedt om angsten en fobieën te behandelen? De "Fast Fobia Cure" en de "Gevoelsomdraaitechniek" zijn hier voorbeelden van.

Wist je dat...?

... je door mensen die ergens heel erg goed in zijn te bestuderen en hun strategieën te modelleren, je dezelfde resultaten kunt behalen als zij? Op deze manier "win" je tijd in je persoonlijke ontwikkeling. NLP noemt dit "Excellentie modelleren".

Wist je dat...?

... de NLP techniek "Ankeren" een specifieke stemming op kan roepen op het moment dat je deze nodig hebt? Denk hierbij bijvoorbeeld aan zelfvertrouwen of ontspanning tijdens een presentatie, of moeilijk gesprek.

Wist je dat...?

... de "Society of Neuro-Linguistic Programming™", die opgericht is door dr. Richard Bandler, NLP trainers over heel de wereld opleidt? Deze trainers geven erkende NLP opleidingen en de deelnemers ontvangen dan ook diploma's van deze Society of NLP.

Wist je dat...?

... je met NLP perfect kunt leren coachen? Door alle NLP technieken en strategieën heb je een koffer vol met tools om problemen te inventariseren en cliënten van een ongewenste situatie naar een nieuwe, gewenste situatie te coachen.

Wist je dat...?

... je van harte welkom bent om deel te nemen aan de opleiding NLP Practitioner? Deze erkende basisopleiding NLP start een nieuwe groep op donderdag 27 september 2018. Tijdens deze opleiding komen alle NLP onderdelen aan bod en ga je meteen met de geleerde stof aan de slag. Kijk voor meer informatie en aanmelding op [www.mijn-nlp.nl](http://www.mijn-nlp.nl).