

Training NLP introductie



Training NLP introductie

De training NLP introductie is ideaal wanneer je altijd al eens kennis hebt willen maken met NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren).

Tijdens deze training leer je wat NLP is en krijg je praktische tips hoe je jouw communicatie en de kwaliteit van je leven direct kunt verbeteren. De training bestaat uit twee lessen van 3 uur.

Les 1 - Communicatie

- NLP en communicatie
- Rapport maken (ècht contact maken met de ander en ervoor zorgen dat je

- samen op één lijn zit)
- Verbale- en nonverbale communicatie (mirroring/matching, pacing/leading)
- Taalpatronen (metamodel)

Les 2 - Jouw NLP

- NLP en jouw innerlijke wereld
- Modaliteiten (Visueel, Auditief en Kinestetisch)
- Submodaliteiten (dichtbij/veraf, groot/klein, helder/vaag enz.)
- NLP techniek op basis van submodaliteiten